

Champion de France 2019 MEAUX GYM - LE MAG



Le « MOT » GYMNASTIQUE

Edito

Idoles des jeunes

Quelle est la différence entre une petite fille de 3 ans déguisée en Maya l'abeille qui effectuera ses premiers pas devant le public lors du gala de Meaux gym fin juin et Alisson Lapp concentrée avant de donner le point gagnant en finale du Top 12 à Rouen ?

Aucune, sinon des battements un peu plus maîtrisés mais tout aussi rapides entre ventricules et oreillettes pour celle qui a déclenché les larmes de ses copines et soulevé l'enthousiasme des 3000 spectateurs. Ce don de soi est un partage vécu à haute intensité dans les deux cas. Un moment divin, subtil, formateur. Une tranche de vie marquante car scellée d'un puissant sentiment d'appartenir à une ville, une entité, un club, une équipe.

La gym au plus haut niveau reste une fabrique artisanale de championnes au coeur pur. L'argent, absent, ne pollue en rien cet acte gratuit et désintéressé qui honore celles qui consacrent une trentaine d'heures à un entraînement hebdomadaire.

Quand notre petite Maya l'abeille butinera, les joues rosies par le plaisir, sa parcelle de gloire au fameux gala elle aura le même élan de coeur que Marine Boyer et ses copines sacrées reines de France à Rouen.

Lors de la séance traditionnelle de dédicaces à Meaux il y aura une osmose parfaite entre les gamines qui auront les yeux remplis de joie de communiquer aussi simplement avec leurs idoles. Un bonheur tout simple comme si Noël, Pâques et cette sortie des classes arrivaient au même moment.

Prendre ce rayon de lumière et s'en faire une petite bougie comme un flambeau de la transmission.

Pascal PLOPPI

Fête

Habits de gala

Comme Noël le 25 décembre le gala de gym est devenu une tradition pour les petites et les grandes, sans oublier les dirigeants, parents, entraîneurs...

Que serait une sortie au cinoche sans popcorn, le Tour de France sans maillot jaune ou la sortie des classes sans le gala annuel de la gymnastique ? A vrai dire, il manquerait ce petit goût de l'enfance, cet attrait esthétique avec cette capacité d'émerveillement qui ondule comme une vague de bonheur dans les tribunes pleines d'un bonheur visible.

Le gala, c'est une institution, un must, un rendez-vous qui laisse dans son sillage un parfum d'air pur.

Paul Hamelle et son compère Antoine Loureiro se rappellent encore de la fameuse fête en plein air du 16 juin 1968, la première de l'histoire du club. 51 ans après, les deux copains seront dans les gradins. Les jeunes filles ont pris le pas sur les garçons mais le club continue sur

la voie sacrée et année après année le fameux gala a pris de l'ampleur.

Dans son livre "un demi-siècle de gymnastique à Meaux" Vincent Kropf parle des galas comme "un lien social et une vitrine". En 1977 le gala s'exporte au stade Tauziet devant 700 personnes. Le succès ne s'est jamais démenti. On double même les séances à défaut de pouvoir repousser les murs du gymnase Leboeuf. Les thèmes varient au fil des années. La baby gym cotoye les championnes. Les "anciennes" viennent même se dérouiller les jambes en se rappelant le bon temps. Dominique Jolivet, qui va fêter ses 30 ans de club, coordonne comme la bonne Fée Clochette l'ensemble.

Le gala sera de nouveau samedi 29 juin de toute beauté. Une promesse de bonheur.



" Rassemblement et partage "

Dominique Jolivet, "Madame Loyal" est en pleins préparatifs du gala du 29 juin : " Cela commence en décembre avec le thème puis les costumes et les décors. Cette année on fêtera " Les 4 saisons" Ce rendez-vous a évolué au cours des années mais est toujours aussi attendu. C'est un rassemblement, un partage mais avant tout un travail collectif. Tout le monde a une mission. On se met au service des jeunes. "

Cette année encore il y aura deux séances de 1h 30 : " Patrick Andréani apporte sa touche personnelle et on finalise le programme avec les petites et les élites. C'est vraiment la fête de fin d'année, un beau moment à vivre ensemble. »

• **A noter** que les réinscriptions se feront la 1ère semaine de juillet, sur demande ainsi que fin août et lors de SportissiMeaux en fonction des secteurs.



NOS PARTENAIRES



Crédit Mutuel



TOP12 à ROUEN retour en images



A Rouen, Christian Allard a soutenu avec passion les Meldoises



Julia Forestier, blessée, a apporté 3 points très importants au saut



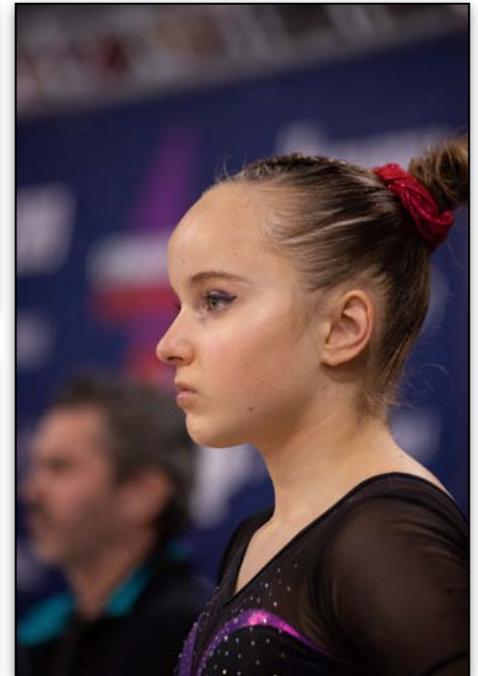
Aglaé Adam-Cuvillier a lutté avec courage face à Carolann Héduit



Fabuleuse Salsabil Tounan



Marine Boyer a assumé son rôle



Le culot d'Alisson Lapp a payé avec un dernier point libérateur

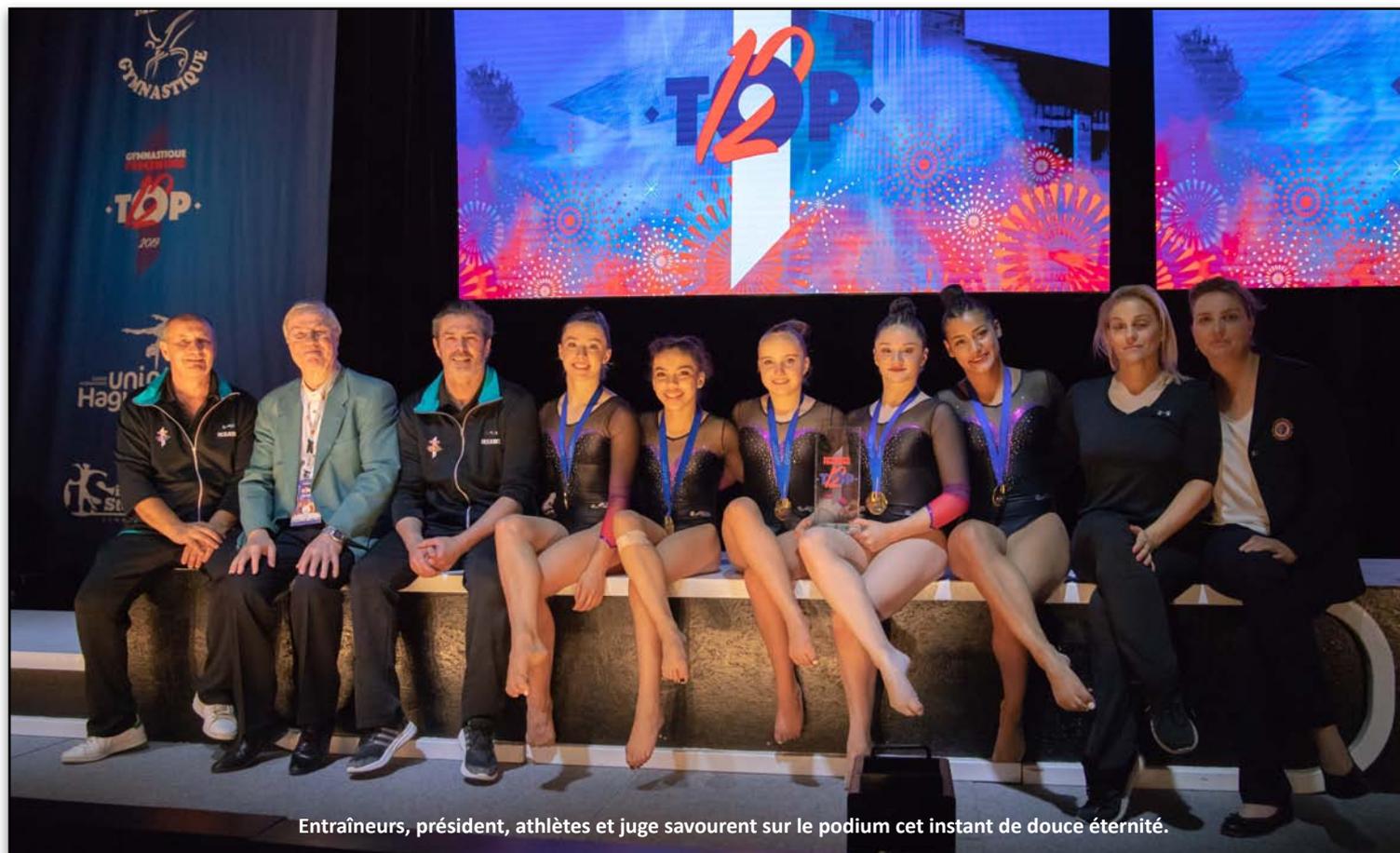


Sous tension, Paul Hamelle et les entraîneurs se lâchent!



Le public meldois en fusion

(Photos Patrick Boisdrion)



Entraîneurs, président, athlètes et juge savourent sur le podium cet instant de douce éternité.

La fiche de match

Samedi 27 mars 2019 à la Kindarena de Rouen

Finale du Top 12 : Meaux bat Avoine-Beaumont : 26 - 22

Evolution du score : 1-3 / 4-4 / 7-5 / 10-6 / 11-9 / 12-12 / 13-15 / 16-16 / 19-17 / 22-18 / 25-19 / 26-22.

7 victoires à 5 : Marine Boyer (2), Forestier (1), Lapp (2), Tounan (2)

Meilleures notes : Héduit 14,20 (barres), Boyer 13,95 (saut), Bourgeois (saut) 13,75 , Héduit (13,60 (saut), Boyer 13,50 (poutre)...

Meaux : Salsabil Tounan, Marine Boyer, Julia Forestier, Alisson Lapp, Aglaé Adam - Cuveillier

Entraîneurs: Martine George, Nathalie Delafraie, Patrick Andréani, Emmanuel Dominges Eric Besson

Avoine-Beaumont : Léanne Bourgeois, Carolann Heduit, Kaylia Nemour, Alison Lepin, Claire Pontlevoy.



Chronique

Admirable à plus d'un titre !

Peut-on envisager dans le sport de haut niveau une équipe de rugby, football, cyclisme, hand... qui se priverait volontairement de ses joueurs étrangers pour la finale d'une grande compétition ?

Ce n'est jamais arrivé et n'arrivera jamais.

En gym, on est toutefois loin de ces préoccupations. A l'heure où la formation, comme en football, n'est qu'un habile prétexte pour jouer la carte du fair-play financier (quelle amusante dénomination) Meaux gym, avec toute la sagesse voulue, applique sa philosophie qui a fait ses preuves depuis 51 ans.

On a même poussé le bouchon plus loin lors de la fameuse finale du Top 12, compétition la plus importante de l'hexagone. Patrick Andréani, le mentor, totalement soutenu par son comité directeur et aussi vivement encouragé par Christian Allard l'adjoint aux Sports, a choisi de matcher avec les 5 même filles alignées contre Beaucaire lors du 1er match en décembre. Se priver de ses deux Ukrainiennes était un pari toutefois osé.

Admirable tacticien "le sorcier" avait toutefois fait appel (suite à la blessure de Julia Forestier) à Angelina Radivilova et Diana Varinska, irréfutables dans leur approche mentale à Haguenu en assurant 15 points sur les 15 possibles pour une victoire large (34-14).



Pour la finale de Rouen, le choix du coach s'est porté sur les pures locales du cru : Aglaé, Marine, Julia, Alisson et la benjamine Salsabil. Une nouvelle page du livre du Club des 5 de la bibliothèque verte. Cinq comme les doigts de la main avec des jeunes unies par un esprit chevillé au corps. " Par respect pour Avoine nous avons choisi cette option risquée certes mais les filles étaient partie prenante. "

Il y a une part d'esprit chevaleresque, de noblesse dans cet acte, une sorte de liberté contre la tyrannie du résultat, un pied de nez à l'argent, une confiance placée dans l'humain. Une maîtrise de son choix.

Un bien bel arc-en-ciel d'épidermes et un geste touchant car enfantin lors du repas d'après-match pris à Rouen avec un calin des jeunes filles à leur maman avec quelques secondes d'une douce éternité pour une reconnaissance sans faille.

Arnaud Toussaint en toute simplicité

Si la Toussaint est la fête de tous les saints, Arnaud Toussaint, sans auréole, inaugure cette rubrique qui rend hommage aux fidèles bénévoles.

● Parcours sportif

Je viens du foot dès l'âge de 7 ans jusqu'à 24 ans. J'ai joué à Meaux, mon club où j'ai connu des entraîneurs comme Samir Salah, Jacky Hachoud, Sébastien Artale... J'ai été aussi à la section sport-études de Dunant en faisant une fac de sport à Marne-la-Vallée. J'ai toujours baigné dans le sport.

● Pourquoi la gym ?

Ma fille a débuté à St-Jean-les-Deux-Jumeaux avec Mélody Andréani et Sandra Boisdrion comme entraîneurs. Elle a continué sur Meaux et j'ai appris à connaître et apprécier ce club mais à la base rien ne me prédisposait à la gym.

● Plus beaux souvenirs

Le 1er, c'est le titre de champion de France TOP 12 en 2018. Un suspense de dingue digne d'un scénario à la Hitchcock avec notamment le fameux duel en or de Salsabil à la poutre. Un scénario incroyable, tout une saison qui se joue au final sur les épaules d'une gamine de 13 ans qui se démonte pas et fait chavirer de bonheur tout un club. Mais celui de 2019 a été un sommet aussi du grand art mais quelle peur !



Le deuxième est j'avoue plus égoïste avec la médaille de bronze gagnée par ma fille et son équipe lors des championnats de France DN il y a 3 ans et aussi sa médaille d'argent nationale en Vendée le 11 et 12 mai. Pour ces souvenirs, c'est la fierté du papa qui parle.

● Ton rôle au club

Je m'occupe principalement des partenariats et des réseaux sociaux mais comme j'aime le travail d'équipe et m'investir pleinement dans ce que je fais, je réponds présent dès qu'on a besoin de moi. Je suis sidéré, moi qui vient du foot, de voir la rigueur de ce sport ou la moindre erreur est sanctionnée de suite. Comme j'ai un côté compétiteur, les très bons résultats de notre club est source de motivation. Pour que cela dure, notre implication doit être totale mais j'ai peu d'inquiétude car nous avons des bénévoles fabuleux, je ne suis qu'un simple rouage au sein d'une équipe extraordinaire. »

● 3 mots pour te décrire ?

Oh là ! (Silence)

Humour car j'aime beaucoup cette notion, collectif en travaillant pour lui et fidélité à mes idées. J'aime aller au bout de ce que j'entreprends.

● Ton rêve pour ton club

Que la gym soit plus médiatisée au regard de l'investissement fourni par

● En bref

Age : 40 ans - Au club depuis : environ 10 ans, comme parent de gym au début et puis comme membre du comité directeur depuis 3 ans.

Habite à : St Jean-Les-Deux-Jumeaux - Situation de famille : Vie maritale, 2 enfants - Profession : Gestionnaire de patrimoine

En direct des gymnases et des podiums ...

● En fédéral A 10-15 ans D2, 2 équipes

engagées :

1er. Louise MEIGNAN, Maya ANDRIAMANIRIARISON, Dahlia MIEHAKANDA, Eliana GUILLAUME et Camille MASSERON.

12. Kiomine TIENE, Mariama BADIANE, Alexia MALASKI, Juliette REY et Fatima AGRIBI.

En fédéral A 9-10-11 ans D2 :

8. Kate PETERS, Lenays TABOR, Manon CANGOU et Salma BACHA.

● En fédéral A 10-13 ans D2:

5. Milana BOZIEV, Lilly COURAULT, Elsa MARCADET--DAGNIAUX, Lilou AGHER et Janaelle AMMOUR.

● Dans la catégorie régionale 8-9 ans la 1ère

équipe termine 5e avec Silvana LAUROT, Rayana BEN MATOUG, Anaïs WOH DELBOS, Maëlys CLAUDE et Janna OUACHANI.

La 2e équipe, composée de Louann ESCRIVA, Romane GREMILLER, Yaël DEMONLIS, Ilhem DIABY et Lilou RICARDO, arrive à la 11e place.

● En régional 8 ans, 3e Maelys CLAUDE, 8.

Rayana BEN MATOUG, 12. Janna OUACHANI, 14. Silvana LAUROT

En régional 9 ans : 10. Louanne ESCRIVA.

En régional 16 ans, 8. Maelys LEBLANC, 9.

Lucie OLLIVIER, 10. Manon KRAMCZYNSKI.

Résultats

● Championnat interdépartemental fédéral

A par équipe A SAINT PRIX :

En 12-15 ans : 3. POUZOLS Chiara, GERARD Luna, GERMON Marion, MORISSAINT Léane et LUNEZA.

En 10 ans et + : 21. GUILLAUME Eliana, MASSERON Camille, LEGRAND Maelis et JOURNO Pauline.

● A NOISY LE SEC : (trophée régional)

En 10-13 ans : 4. DEMOUCRON Lucie, KRAMCZYNSKI Ilana, STRANO Elora et GUILLARME Manon. 14. AGHER Lilou, MARCADET--DAGNIAUX Elsa, BOZIEV Milana et COURAULT Lilly.

En 10-15 ans : 25. ANDRIAMANIRIARISON Maya, MIEHAKANDA Dahlia, MEIGNAN Louise et AMMOUR Janaelle.

● A CHELLES TROPHEE FEDERAL 12-15 ans

Troisième place : Marion Germon, Chiara Pouzols, Luna Gérar, Layanna Luneza, Léane Morissaint.

TROPHEE REGIONAL 10-13 ans

Equipe : 1er : Manon Guillarme, Elina Thevenet, Lucie Demoucrou, Elora Strano, Iliana Kramczynski.

FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 10-15 ans

Département 2 à Chelles : Equipe 2 : 1er Camille Masseron, Eliana Guillaume, Maya Andriarimarison, Louise Meignan, Dahlia Miehakanda.

● A COMBS - DEPARTEMENTAUX

National 10 ans (Centre régional) : 1. Tya Beloeil Lequette

National 17 ans: 1. Lola Gregorio

Régional 8 ans : 1. Maëlys Claud

Deuxième place pour : 16 ans Maëlys Le Blan, Régional 8 ans Janna Ouachani.

Régional 9 ans : Louann Escriva.

Troisième place pour : 15 ans Elisa Wyntein,

16 ans : Lucie Ollivier, Régional 8 ans :

Rayana Ben Matoug.

● Derniers résultats

Ch. France DN5 : 2e : Elsa, Elisa, Eva, Léna. Coachs : Alizée et Aurélie.

Ch. France DN4 en 10 ans et plus : 9e :

Maelys, Solène, Lola, Emilie, Marie. Coachs Célia et Delphine.

Finale B catégorie performance : 4e Lucie, Marion, Cécile, Louise. Coach Célia.

Ch. Régional pour catégorie fédéral : 12-15 ans : 7e Luna, Marion, Chiara Layana, Léane

10-13 ans : 3e : Ilana, Lucie, Elina, Elora, Manon.



Photo Laurence Estiez

Portrait



MARINE BOYER

Réunion au sommet

A 19 ans, la sportive emblématique meldoise a le regard fixé sur Tokyo. Les Jeux en valent la chandelle pour celle qui a brillé à Rio en étant toute proche de chiper à Simone Biles la médaille de bronze. Marine a toujours la flamme et le feu sacré.

Elle semble loin la première interview de la petite Marine âgée d'une dizaine d'années sagement assise avec les pieds ne touchant pas encore le sol du gymnase du Pierris. Patrick Andréani avait organisé la rencontre en nous présentant une "future" championne. " L' aigle de Meaux " à la vue perçante avait décelé des qualités chez cette jeune au sourire craquant et à la peau dorée de son île de la Réunion où elle est née. Et puis tout s'est enchaîné avec la gym : " *On peut même dire déchaîné car*

mes parents m'ont inscrite parce que je bougeais sans cesse, sautant partout. Disons que j'étais active" s'amuse t-elle en soulignant avec sa voix bien posée et un brin chantante : " Mes parents, c'est ma force. Ils sont là quand il faut sans me mettre de pression. Ils veulent mon bonheur et ont toujours été présents dans les bons et les mauvais moments".

"Je suis très famille"

Pas facile toutefois de devoir s'éloigner de la maison quand Marine a été détectée pour entrer à l'INSEP : " *J'ai eu la chance d'être au Pôle de Meaux. Je crois que je n'aurais pas supporté de partir trop jeune. Là c'était le bon moment mais c'est toujours un peu dur. Je suis très famille.*"

Marine va se forger un mental dans ce sport difficile : " *J'ai appris la dureté de l'entraînement. Je dois me contenter d'une petite semaine de vacances en été mais en contrepartie je voyage dans le monde entier.*" Alors, heureuse championne ? : " *Le bilan pour l'instant me convient, je suis même trop contente" clame t-elle.*

Attachée à ses copines meldoises

Après avoir frôlé le bronze à la poutre aux JO de Rio derrière Simone Biles, la Meldoise se projette seulement sur l'avenir proche : " *Déjà 2020 à Tokyo et après j'aurais le temps de réfléchir. Le fameux Cirque du Soleil aux USA me tente mais je ne m'emballer pas. Chaque chose en son temps, on ne maîtrise pas tout .*" La blessure plane toujours sur le sportif de haut niveau : " *Une épaule touchée m'a fait prendre conscience de la fragilité des choses. Je n'ai eu ensuite que des petits bobos "*.

Calme, souriante, d'une beauté naturelle qui irradie, Marine sait jongler avec les éléments : " *J'aime le bon stress de la compétition et le canaliser. Je suis plus stressée pour les copines comme à Rouen. J'aime trop mon équipe. On sait que l'on peut compter sur chacune car on se complète bien.*"

Plaisir et passion reviennent régulièrement dans son discours : " *Je me destine à devenir coach sportif pour partager ce qui m'anime "*. Et pourquoi pas à la Réunion ? : " *Mes origines sont ma plus grande fierté et je veux renforcer les liens qui m'unissent avec mon île. «*

Une sorte de bonheur divin pour permettre de rêver plus haut avec les 5 anneaux olympiques magiques tatoués discrètement sur sa cheville droite. Un symbole comme une idée qui a germé comme le blé qui lève et qui n'est pas venue de nulle part.

Pascal Pioppi

En bref

19 ans - Sports études à Meaux puis INSEP en 2014

4e des Jeux de Rio - 5 titres nationaux, 1ère Jeux méditerranéens, 1ère Coupe du monde 2016, Championnats d'Europe : 2016 : 2e (poutre) et 3e en équipe, 2018 : 3e (poutre) et 2e en équipe, Top 12 avec Meaux : 2016, 2018, 2019.

Relève

3 nouvelles équipes aux Championnats de France

Après le 3ème titre au Top 12, place à 3 autres équipes qualifiées pour le National.

Si l'équipe fanion meldoise est enracinée depuis 29 ans consécutifs au sommet de la hiérarchie française (seul club en France chez les féminines) on travaille plus que sérieusement à la base de la pyramide. Une manière de former la relève de demain qui prendra le relais laissé par Marine Boyer et ses copines. Le renouvellement en gym se fait de manière rapide car une carrière au haut niveau ne dure guère et les jeunes de 10 ans entrent vite dans la danse.

Les Meldoises ont à peine digéré leur 3e titre (en 4 ans) alors que d'autres jeunes vont connaître les joies du Championnat de France. Et là non plus on ne fait pas dans la dentelle avec 3 équipes qualifiées.

Notons que la plupart des sélectionnées sont aussi juges et certaines encadrent les groupes poussines.



Un désir du comité directeur depuis plus de 30 ans que de mettre les gymnastes dès qu'elles en ont l'âge en formation de cadres et de juges en prenant en charge et en finançant toutes les formations au service de la jeunesse.

L'équipe 10 ans - 11 ans : Tya Beloeil Lequette, Camille

Morel, Romane Woiffard, Léa Laetitia Morissaint. Ce sont les gymnastes dont certaines sont en préparation pour le top 12 de 2022. Elles sont entraînées par Aurélie et Alizée.



L'équipe 12 ans et plus ; Eva Toussaint, Elisa Wyntein, Léna Perrot, Elsa Bernier. C'est la réserve du top 12 de cette année. Elles sont aussi entraînées par Aurélie et Alizée.

A St Quentin en Yvelines l'équipe est devenue vice-championne de France juste derrière Talence. Une sacrée performance après le titre de l'équipe fanion.

L'équipe 10 ans et plus : Marie Lebaupain, Maelys Leblanc, Solène Demonlis, Lola Gregorio, Emilie Roulx Une équipe constituée de gymnastes s'entraînant trois fois par semaine avec Célia Bernardet et Delphine Regease.



Photos : Célia et Aurélie

Potins

● Relève

Une rencontre interne pour les benjamines-poussines a eu lieu à Meaux sous la houlette de Aurélie Bocqué et l'aide appréciée de Aurélie Cuny, Sarah Richoux, Manon Kramzinski, Maelys Leblanc, Lucie Ollivier, Léane Morissaint et Eva Toussaint,

toutes éducatrices ou juges. Sympa !

● Expo

Certains s'exposent au soleil, d'autres comme Patrick Boisdrion le metteur en pages officiel de votre Mag Meaux Gym, a exposé ses photos le même week-end à Coulommiers et Senlis.

● Clin d'oeil

Sympathiques messages du monde la gym dont l'entraîneur emblématique de Dunkerque Geneviève Vyncke au sujet du nouveau Mag.

● Record

La FFG a battu son record de licenciés en mai avec 322 829. La moyenne établie est de 220 licenciés par club.

● Rendez-vous

Les Internationaux de France auront lieu les 14-15 septembre 2019 à Paris, (avec le tirage du Top 12 2020) les Championnats du monde à Stuttgart du 4 au 13 octobre et du 24 juillet au 9 août 2020 place à Tokyo pour les J.O.

● Public en or

Les nombreux supporters meldois ont aussi remporté leur match à l'applaudimètre. Avec un fair-play total.

● Un doux parfum féminin

Les juges meldois étaient aussi de la partie en finale avec Karine Dagniaux et aussi Jade Patisson qui représentait Haguenau, son nouveau club. Emilie Thoulé qui avait assuré la demi-finale a été notre consultante de luxe à nos côtés dans la tribune.

● Ministre des sports

Le docteur Christian Allard dynamique adjoint aux Sports a vibré comme jamais aux côtés de l'ancienne ministre des Sports également médecin Valérie Fournayron. Avouez que cette rencontre ne manquait pas de... cachet pour ces deux spécialistes sans stéthoscope. Voici un vrai stétho... scoop

● Coeur à l'ouvrage

Omaïma Tounan aurait eu besoin d'un médecin quand sa jeune soeur Salsabil s'est présentée sur la poutre. Tétanisée par l'enjeu, les mains crispées, Omaïma a vibré comme jamais : "J'ai cru que mon coeur s'est arrêté pendant son passage ». Derrière sa fille dans les tribunes maman Tounan n'en menait pas large non plus. Mais quelle belle explosion de joie ensuite ! De quoi en rire en famille au banquet.

● Félicitations

Après le texto de Jean-François Copé envoyé quelques minutes après le titre à Rouen, le club a reçu une jolie lettre du député Jean-François Parigi félicitant les championnes et le club pour son travail en profondeur. Des messages qui ont fait plaisir.

Célia Bernardet en haute fidélité

Pour ce premier portrait d'entraîneur, place à Célia Bernardet fidèle à son club meldois depuis 35 ans. Un exemple de fidélité avec ce feu sacré retransmis avec un bonheur débordant d'humilité.

- **Comment est venue cette passion de la gym ?**

J'ai commencé la gym à 5 ans, à l'école du mercredi, car ma voisine pratiquait ce sport et je voulais essayer. Puis, j'ai continué jusqu'à l'âge de 30 ans.

- **Pourquoi cette fidélité aux couleurs meldoises ?**

Après l'école du mercredi, j'ai été prise en sport-études mais c'était trop difficile pour moi. Du coup, j'ai intégré le groupe club (niveau performance actuel) avec Martine Draghi. Quand cette dernière a arrêté d'entraîner, j'ai continué avec Dominique Jolivet puis nous avons créé un groupe d'"anciennes" avec Philippe Ernandes comme entraîneur.

En parallèle, Patrick Andréani m'a permis de passer mes diplômes d'entraîneur et de juge et m'a confié la responsabilité d'un groupe à entraîner en 1996. J'ai au fur et à mesure fait progresser mes gymnastes pour atteindre actuellement un niveau performance et

national. Je reste fidèle au club meldois car j'ai grandi, mûri, appris et on m'a donné ma chance et une place au sein du club. Je suis



très reconnaissante envers Patrick et le bureau pour la confiance qu'ils m'ont donnée.

- **Ancienne athlète que t'as apporté le fait de devenir entraîneur ?**

L'expérience gymnique est importante quand on devient entraîneur, elle permet de comprendre les attentes des gyms. Elle m'a également permis de transmettre ma passion et de faire atteindre des compétences pas seulement gymniques mais aussi humaines.

- **Qu'est-ce qui te donne envie de continuer ?**

Le partage, les nouveaux défis, la cohésion du groupe, les bons moments au sein du club sans oublier mon amie Laurence Estiez.

- **Ton principal trait de caractère ?**

(Hésitation) Heu, je ne sais pas trop m'auto juger. Ma collègue me souffle : « Joviale »

- **Quel est ton message envers les jeunes qui ont le feu sacré ?**

De se faire plaisir et peu importe le niveau je serai toujours là pour les soutenir. Mon but est qu'elles pratiquent avec le sourire.

- **Ton meilleur souvenir gymnique ?**

Il y en a beaucoup. En tant que gymnaste la qualification aux championnats de France à Dunkerque. En tant qu'entraîneur, la connaissance de gymnastes exceptionnelles et le partage de l'entraînement avec Guillaume Sedeno.

- **En bref**

40 ans - mariée - 3 enfants - Profession : Enseignante en ULIS lycée pro Début en gym : 1984 - entraîneur depuis 1996 - Clubs fréquentés : Meaux

Eva Toussaint vice-championne de France

En Vendée, Eva Toussaint s'est fait une bien belle surprise en s'octroyant le titre de vice-championne de France : " Le travail a payé

mais entre nous je ne me voyais pas sur le podium en espérant toutefois approcher le top 5." glisse avec lucidité celle qui a débuté la gym à 4 ans. Un premier grand et beau podium national au bout de cette démonstration bien ficelée : "J'étais bien dans ce match avec du stress positif, sans peur " Une petite frayeur toutefois sur son premier saut manqué avec une chute en arrière. Tout s'enchaîne et plutôt bien avec les barres. " J'ai mis un élément que je n'avais pas mis depuis longtemps " Tout passe. Eva regarde le grand panneau lumineux et commence à calculer pour un éventuel podium. La poutre est passée avec soulagement "Ce n'est pas mon élément favori, j'ai toujours du mal avec cet agrès. "

Place au sol libérateur, sa spécialité et une note positive " Je me suis appliquée en me donnant totalement."Le verdict tombe sur une médaille

d'argent : " Je n'en revenais pas car c'est ma plus grosse performance individuelle. "



Calme, attentionnée, travailleuse, Eva voudrait-elle mettre maintenant la barre plus haut : " Cela serait vraiment bien de se qualifier pour le National A et faire une finale au sol mais quand je vois mes copines du Top 12, elles sont extraordinaires. " Il faut croire que la vice-championne de France n'a rien à envier à la joyeuse troupe championne de France : " Je prends encore plus de plaisir qu'avant. Je me régale toujours après 7 ans au Centre régional de Meaux. Tout le monde s'entend bien et puis, à bientôt 15 ans, je possède une plus grande confiance en moi. La gym a été un sacré coup de pouce dans mon équilibre de vie. "

En Vendée c'était "Eva" pour le mieux !

- **En bref** : Eva Toussaint, 14 ans 1/2, habite St Jean les Deux Jumeaux, classe de 3e à Beaumarchais, Centre régional depuis 7 ans, vice-championne de France 2019 et 3e aux championnats de France par équipe.

Alisson Lapp une jeune fille très IN...SEP

Mature du haut de ses 16 ans, Alisson a donné le point le la victoire à Meaux. Une jeune fille aussi très... classe et sérieuse.

Pourquoi avoir choisi Meaux ?

C'est l'un des meilleurs clubs français et que mes coéquipières d'entraînement y sont licenciées. J'aime aussi beaucoup l'ambiance qu'il y a au sein du club.

Qu'est-ce qui a changé avec ton entrée à l'INSEP ?

L'autonomie. C'est un milieu moins « encadré » que celui où j'étais avant et donc il faut rapidement apprendre à s'auto-gérer et se prendre en charge. Aussi, tout est très grand et tout se passe sur place, que ce soit d'un point de vue scolaire, sportif, médical, ou encore les repas et le logement. Ici, il y a tout le nécessaire pour réussir dans le sport.

Quel est ton programme journalier ?

Levée à 6h 55. Ensuite je me prépare mon petit déjeuner, et les cours commencent à 7h45, jusqu'à 9h35 où je pars pour l'entraînement, jusqu'à 13h environ. Ensuite je mange, je me repose, et, le lundi, mardi, et jeudi, j'ai à nouveau cours de 14h15 à 16h15, puis je retourne à l'entraînement jusqu'à 19h. Je dîne, puis j'ai étude de 20h30 à 21h45. Le jeudi j'ai également 1h d'espagnol de 19h30 à 20h30. Le mercredi après-midi est différent puisque j'ai jusqu'à 4h de DS, puis kiné. Le vendredi, j'ai cours de 8h à 13h puis entraînement l'après-midi. Le samedi, entraînement le matin puis je rentre chez moi.

Quelle est ta méthode pour mener à bien tes études ?

Il n'y a pas de secret, une organisation parfaite et un travail régulier ! Ce n'est pas toujours facile, surtout quand les entraînements sont éprouvants, mais c'est ce qui me permet de « garder la tête hors de l'eau ». Surtout maintenant que je suis en classe de 1ère, et qu'on a bien plus de travail que les autres années. Il faut essayer d'être efficace et de rentabiliser son temps en utilisant les trajets de train par exemple.

Tes matières préférées ?

J'adore la SVT, c'est une matière qui me passionne. Mais j'aime aussi beaucoup les maths, les langues étrangères, et parfois le français. En fait, cela dépend beaucoup de mes profs et de mon humeur (Rire)

Sais-tu ce que tu veux faire plus tard ?

Mon avenir professionnel est assez flou pour l'instant. Je suis plutôt une « scientifique ». Je me vois bien dans un métier qui touche à la recherche, mais je ne sais pas encore. Ou, sinon, un métier en lien avec le sport? Je verrai bien ce que l'avenir me réserve.

Entre un 14 au bac et un 14 aux Jeux olympiques où va ta préférence ?

(En riant mais réponse fusante) Un 14 aux J.O ! Parce qu'honnêtement, je préfère un 16 ou plus pour le bac... Je rigole, je me contenterai d'un 14 si c'est le cas. (Large clin d'oeil).



"Humour"



Le mot du Maire de Meaux

« Je suis très heureux de la réussite de notre club et des nombreux talents qui s'y épanouissent.

Les résultats sont là et j'adresse encore toutes mes félicitations aux athlètes et à leurs entraîneurs pour ce nouveau titre.

Je suis très fier de l'image d'excellence de Meaux que véhiculent ces jeunes athlètes en France et partout dans le monde. »



Comité de Rédaction

Directeur de publication : Paul Hamelle
 Directeur Technique : Patrick Andréani
 Rédacteur en chef : Pascal Pioppi
 Relations partenaires : Arnaud Toussaint
 Dessin : bab
 Maquette et mise en page : Patrick Boisdron
 photos © Patrick Boisdron sauf mention spéciale
 Secrétariat : 01 60 38 09 66
 email : meaux.gymnastique@free.fr
 site internet : meaux.gymnastique.free.fr
 Facebook : @meauxgym

