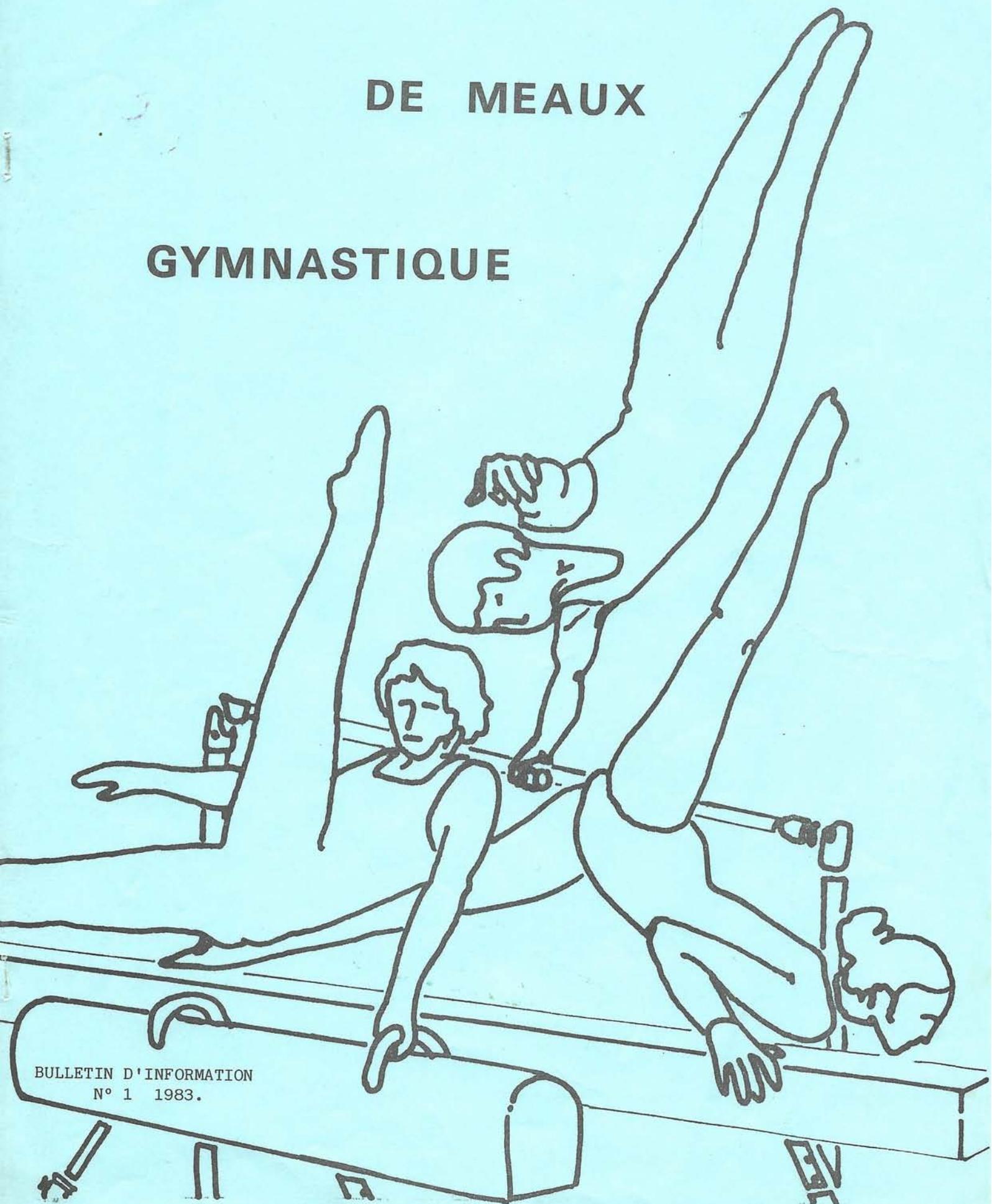


**CLUB SPORTIF**

**DE MEAUX**

**GYMNASTIQUE**



BULLETIN D'INFORMATION  
N° 1 1983.

# EDITORIAL

Elu président du C.S.M. Gymnastique le 25 juin 1983, je ne soupçonnais pas l'ampleur de la tâche qui m'échouait. J'en mesure à présent mieux la dimension et c'est pourquoi je voudrais, en introduction à ce premier bulletin d'information, rendre hommage à mes prédécesseurs ainsi qu'à ceux, administratifs et techniciens qui ont permis, par leur travail, leur dévouement, leur conscience sportive que cette section se place aujourd'hui parmi les meilleurs clubs régionaux.

Je voudrais que considération et respect aillent à vous anciens présidents, actuels ou anciens membres du Bureau et du Comité Directeur, bénévoles qui assurez ou avez assuré dans l'ombre des fonctions vitales au bon fonctionnement de notre section. Je salue ici votre sérieux, votre disponibilité, votre dynamisme et votre attachement profond à la cause qui sert notre club.

Considération et respect, à vous aussi, initiateurs et initiatrices, moniteurs et monitrices, qui investissez sans compter dans la gymnastique sportive et ce, dans l'intérêt des jeunes qui vous sont confiés. Votre mission est grande, généreuse et exaltante; elle est déterminante pour l'avenir sportif des gymnastes auxquels vous transmettez vos acquis et votre technicité. Vous êtes à leurs yeux des exemples et des maîtres. La sanction de votre travail, la qualité de l'enseignement sportif que vous dispensez, vos motivations, régleront le niveau du club et se mesureront au travers des compétitions, finalité d'une saison d'entraînement point de repère individuel et collectif pour le ou la gymnaste et l'équipe qu'il constitue. Nous savons vos compétences et votre détermination, vos objectifs. Soyez assurés de l'entier soutien et de la totale confiance de l'équipe dirigeante.

Enfin, ma réflexion m'amène tout naturellement vers vous, gymnastes pratiquants, jeunes et moins jeunes, de tous niveaux, pour vous assurer du dévouement entier des cadres administratifs et techniques. Sachez que la discipline sportive que vous avez choisi de pratiquer est noble, qu'elle requière de grandes qualités physiques et morales et que c'est à force d'efforts et de persévérance que vous obtiendrez le meilleur de vous même. Nous sommes là pour vous y encourager. Votre travail et vos résultats nous renforceront dans votre détermination de faire plus et mieux.

Jean Pierre CRINQUAND

# UN PEU D'HISTOIRE

Le mot GYMNASTIQUE tire son origine de la racine grecque GUMNOS (nu) et du latin GYMNASIUM ( local destiné aux exercices corporels ). Peut-être en effet, n'est-il pas inutile de rappeler que dans la société grecque, à l'époque de PERICLES, l'idéal masculin, puis plus tard féminin, était de développer en un harmonieux équilibre son corps et son esprit. On construisait dans les villes des GYMNASES, au même titre que des temples, des théâtres, des stades ou des portiques. Au cours de fêtes, qui étaient nombreuses, des concours étaient organisés et grande était la gloire des vainqueurs.

Si aujourd'hui, les buts de la gymnastique ne sont plus tout à fait les mêmes qu'au temps de PERICLES, les objectifs demeurent toujours valables, à savoir assouplir et fortifier le corps par des exercices appropriés.

Méthode de préparation militaire pour les uns, éducation physique pour les autres, la gymnastique, parce qu'elle stimule les fonctions musculaire, respiratoire et cardiaque, parce qu'elle est une méthode d'éducation progressive dans l'acquisition de mouvements inhabituels, est une discipline formatrice très complète. Ecole de cran et de volonté, propre à donner confiance aux enfants qui en manque, elle exige beaucoup de rigueur. Elle s'est imposée dans divers domaines, Education Physique, Médecine (gymnastique fonctionnelle), Danse (Gymnastique Rythmique et Sportive) et Gymnastique Sportive de Compétition.

C'est en 1946 que la Fédération Française de Gymnastique (F.F.G.) a vu le jour, de la fusion de l'union des Sociétés de Gymnastique de France (créée en 1873) et de la Fédération Française de Gymnastique et d'Education Physique (créée en 1925).

La F.F.G propose deux formes d'activités:

- La gymnastique aux agrés dite " gymnastique artistique "
- La gymnastique rythmique sportive, dont STRASBOURG vient d'organiser les Championnats du Monde.

...

# CLUB SPORTIF DE MEAUX

## gymnastique

Son histoire : Elle est entrée en activité au mois de mars 1968. En vérité, ce n'était qu'une reprise de la GYM à Meaux, après un long sommeil. En effet, avant la guerre de 1939, 2 sections existaient dans notre ville ( L'Avenir Meldois et les Enfants de Saint-Faron ). Certains meldois s'en souviennent sans doute.

Cette section, autonome et régie par la loi de juillet 1901, société à but non lucratif.

Actuellement, les adhérents sont répartis en 4 catégories : initiation - débutants - compétition - entretien .

Affiliée à la F.F.G , elle ambitionne de former des gymnastes et de les faire concourir suivant les statuts et les règlements de la F.F.G.

Des subventions de fonctionnement lui sont allouées chaque année par L'Office Municipal des Sports de Meaux, par le Conseil Général et par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports.

Les entrainements ont lieu tous les jours, sauf le dimanche au gymnase du Pierris, suivant des créneaux horaires situés entre 14 h et 22 h .

Des moniteurs et monitrices diplômés, assistés d'aides-moniteurs forment une équipe éducative compétente et efficace.

Son action en faveur des jeunes : Des cours d'initiation fonctionnent tous les mercredis de 14 h à 17 h . Ces cours s'adressent à tous les garçons et filles de 6 à 11 ans, l'encadrement est assuré par 6 moniteurs. Durant l'année sportive, des tests permettent de sélectionner les enfants aptes à passer dans un groupe d'un niveau supérieur. Ces tests, dits brevets n° 1.2.3 sont reconnus par la F.F.G et donnent droit à un diplôme.

Son action en faveur de l'encadrement : C'est l'une des principales préoccupations de notre section. C'est ainsi que cette année, 4 jeunes filles suivent des cours de formation de monitrices et 6 des cours de juges organisés par le comité Régional et Départemental.



La gymnastique sportive s'adresse aux garçons et filles dès l'âge de 6ans. En principe, tous les enfants peuvent la pratiquer, à moins d'insuffisance cardiaque ou de déviations de la colonne vertébrale.

La gymnastique sportive comporte:

- 6 épreuves pour les garçons.

- exercices au sol
- cheval d'arçons
- anneaux
- saut de cheval
- barres parallèles
- barre fixe

- 4 épreuves pour les filles

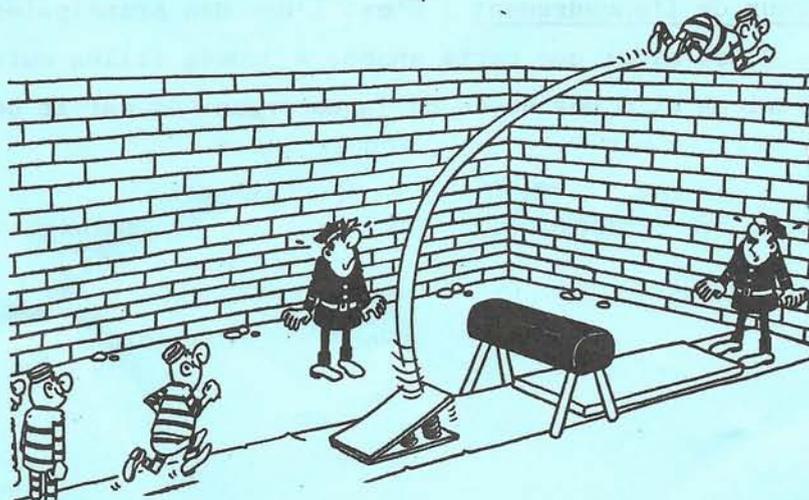
- saut de cheval
- barres asymétriques
- poutre
- exercices au sol, en musique

De la simple roulade au double saut périlleux, les exercices s'adaptent à chaque âge et à chacun selon ses propres possibilités.

Les gymnastes sont classés, certes, en fonction de la difficulté ou de la complexité de leurs mouvements, mais surtout en fonction de la parfaite exécution de ceux-ci sur le plan de l'esthétique.

Les mouvements sont notés de 0 à 10 points par un jury composé de 4 juges et d'un juge-arbitre.

L'engouement pour la gymnastique va sans cesse croissant. On peut s'en rendre compte par le nombre de licenciés à la F.F.G (107 576), et par le succès des retransmissions télévisées qui laissent aux téléspectateurs des images inoubliables de beauté dans l'effort et de pureté dans le geste.



# PALMARES SAISON 82-83

## MASCULINS

## FEMININS

### CHAMPIONNATS PAR EQUIPES G.N.G

#### Minimes

<u>Dépt.</u>	<u>Région</u>
1er	6ème

#### Benjamines 2ème année

( 2 équipes )

<u>Dépt.</u>	<u>Région</u>	<u>Zône</u>
1ème - 7ème .	2ème - 13ème .	10ème/24

### CRITERIUM INDIVIDUEL

#### Benjamins

Lambaré 7ème 28ème

#### Minimes

Depeuille 2ème 12ème  
Lagarde 3ème 15ème  
Hérubel 4ème 18ème

#### Benjamines

Van Dalen 1ère 10ème  
Lefaucheux 2ème 12ème  
Leghima 4ème 18ème

#### Minimes

Crinquand 1ère 12ème  
Vossard 7ème 30ème

#### Cadettes

Maréchal 5ème 13ème

### CHAMPIONNAT DE FRANCE U.N.S.S

#### Minimes

Crinquand Stéphanie: 24ème/ 35

### CHAMPIONNAT DE SEINE ET MARNE ( réservé aux gymnastes de tous les niveaux )

#### FINALES

Minimes 1ère division : 1er  
Benjamins 4ème division: 2ème  
Benjamins 3ème division: 1er

#### DEMI-FINALES

Benjamines 3ème division : 1ère  
T.C 3ème division : 1ère

#### FINALE

Benjamines 3ème division : 3ème

### COUPE REGIONALE

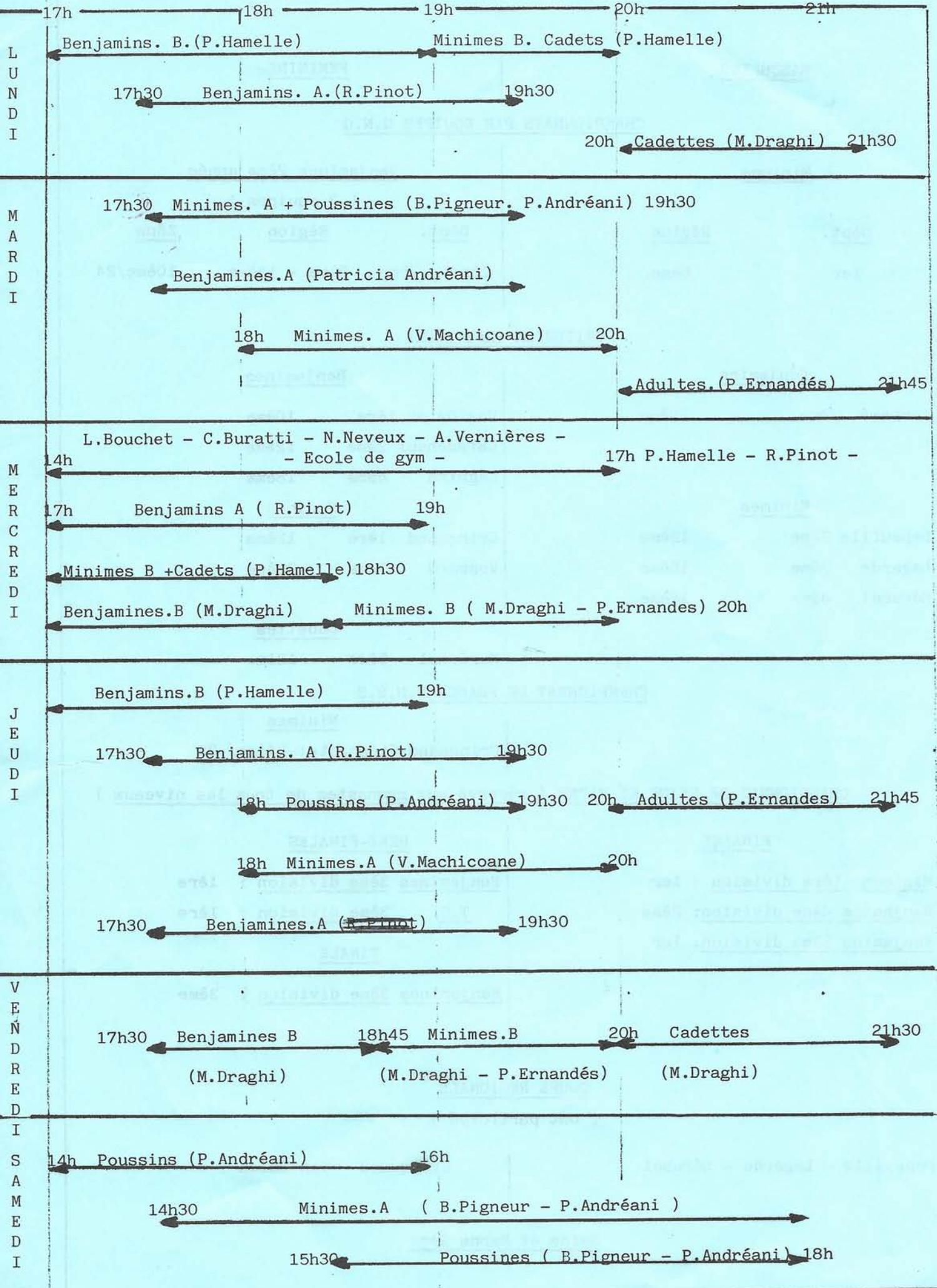
( ont participé )

Depeuille - Lagarde - Hérubel

Crinquand - Van Dalen

Seine et Marne 2ème

- PLANNING DES ENTRAINEMENTS 83.84 -



FAISONS CONNAISSANCE AVEC NOS ENTRAINEURS

\*\*\*\*\*



Roger PINOT a vu le jour au mois de mai 1942 en COTE D'OR. Certainement influencé par un père lui-même adepte de la gymnastique sportive, il entre dès l'âge de 9 ans au club de gymnastique d'EPERNAY, qu'il ne quittera qu'à 28 ans : belle preuve de fidélité. Il devient très vite un excellent élément, ses participations, au plus haut niveau, tant en individuel que par équipes, ne se comptent plus. Ses qualités morales et physiques lui permettent d'effectuer son service militaire au Bataillon de JOINVILLE - excusez du peu. C'est en 1975 qu'il obtient son Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1er degré national.

Roger PINOT entraîne les jeunes meldois depuis 1969.

\*\*\*\*\*



Martine DRAGHI est issue d'une très ancienne famille briarde, sa mère ayant habité très longtemps la bonne ville de CROUY-SUR-OURCQ.

Dès sa 11ème année, elle entre au club de gymnastique de MEAUX qui venait de reprendre son activité quelques mois auparavant. Les séances de gymnastique ne l'empêchent pas de mener de pair de sérieuses études secondaires. Après avoir obtenu son baccalauréat, elle se retrouve à PARIS, à l'U.E.R., option Education Physique et Sportive, où elle obtient sa licence en 1980. La même année, elle participe aux championnats de France U.N.S.S.

Martine DRAGHI est actuellement professeur d'E.P.S. à LAGNY.

# INFORMATIONS

## CALENDRIER DES RENCONTRES 1984

- 12.Février - Critérium individuel ( Départemental ) MELUN
- 10.Mars - Critérium individuel ( Régional )
- 24.25.Mars - Poules Départementales G.N.G
- 21.22.Avril - Critérium individuel ( Zone ) BOULOGNE/MER
- 28.29.Avril - Championnats Départementaux G.N.G
- 12.13.Mai - Championnats Régionaux G.N.G
- 19.20.Mai - Championnat Interregional G.N.G  
- Journée de TORCY ( Imposés de SEINE et MARNE )
- 26.27.Mai - Demi-Finale Départementale Championnat de Masse. A.B.C.  
- Critérium individuel. Finale Nationale MAISONS ALFORT
- 31.Mai - Parcours Gymnique de SEINE et MARNE
- 16.17.Juin - Finale Nationale G.N.G. ANNECY  
- Finale Départementale A.B.C. MEAUX
- 23.Juin - Challenge Régional.  
- Finale Coupe Régionale A.B.C. MAISONS ALFORT

DATES A RETENIR : Dimanche 15 Janvier 1984  
LOTO du C.S.MEAUX Gymnastique.

Samedi 16 Juin 1984  
Fête du club.

\*\*\*\*\*

Abonnement à la revue: "LE GYMNASTE" Bulletin Officiel de la F.F.G

Les parents désireux de s'abonner à la revue " LE GYMNASTE " sont priés de contacter un membre du Bureau, le mercredi au bureau du club, de 18h à 19h.

L'abonnement est de 70,00 F pour 12 numéros

\*\*\*\*\*

### Stationnement des voitures

Nous vous rappelons que le stationnement des voitures devant le gymnase n'est pas autorisé. Les contrevenants ne sont pas à l'abri de contraventions. L'accès au gymnase ne doit, en aucun cas, être obstrué, notamment en cas d'urgence et pour le passage des usagers et habitants de l'école.

\*\*\*\*\*