

# CENTRE D'ENTRAÎNEMENT TOP 12 GAF

*Vivre sa passion en assurant sa scolarité.*

## MEAUX GYMNASTIQUE



Gymnastique Artistique Féminine  
Fédération Française de Gymnastique



[cetop12@meaux-gymnastique.fr](mailto:cetop12@meaux-gymnastique.fr)



01 60 38 09 66



Meaux Gymnastique



FPR Automobiles





# SOMMAIRE

1.	LES OBJECTIFS	<u>P.1</u>
2.	L'ORGANISATION	<u>P.1</u>
3.	L'ÉQUIPE ADMINISTRATIVE	<u>P.2</u>
4.	L'ÉQUIPE TECHNIQUE	<u>P.2</u>
5.	MOYENS MIS EN ŒUVRE	<u>P.3</u>
6.	SUIVI MÉDICAL	<u>P.4</u>
7.	INTERNAT	<u>P.4</u>
8.	ENCADREMENT	<u>P.4</u>
9.	ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE	<u>P.5</u>
10.	POUR QUI ?	<u>P.6</u>
11.	CONDITIONS D'ADMISSION	<u>P.6</u>
12.	INSCRIPTIONS	<u>P.6</u>
13.	PRÉSENTATION DU GYMNASSE CONDORCET	<u>P.7</u>
14.	MOYENS D'ACCÈS	<u>P.8</u>
15.	PARTENAIRES	<u>P.9</u>
16.	LABELLISATION	<u>P.9</u>
17.	CONTACTS	<u>P.10</u>
18.	INFORMATIONS	<u>P.10</u>

## LES OBJECTIFS

Le Centre d'Entraînement TOP 12 de Meaux est une structure labellisée par la Fédération Française de Gymnastique. Il est intégré dans le Parcours de Performance Fédéral (PPF). Cette structure a plusieurs objectifs :



### Formation préparatoire

Former des gymnastes féminines à partir de la 6ème. Celles-ci participeront aux compétitions nationales et de haut niveau mises en place par la Fédération.



### Poursuite de carrière

Permettre à des gymnastes du pôle espoir étant sorties de la filière de continuer à s'entraîner au Centre d'Entraînement TOP 12 dans des conditions optimales.

Une orientation vers les Pôles Espoirs et les Pôles France sera proposée aux plus aguerries.

Le Centre d'Entraînement occupe une place déterminante dans l'orientation et l'accompagnement du gymnaste (développement de la culture de l'excellence).



Réussite scolaire



Évolution du niveau de pratique



Apprentissages des codes du bon sportif



Développement des connaissances sur la gymnastique



Poursuivre sa carrière

## L'ORGANISATION

Il existe une réelle organisation au sein du Centre d'Entraînement TOP 12 de Meaux avec notamment :



Un suivi médical.



Une mise en place d'entraînements biquotidiens inclus dans l'emploi du temps.



Des compétitions.



Des interventions techniques de qualité.



Des relations permanentes scolaire/sportif.



Un choix entre l'hébergement à la maison des gyms (internat) ou dans sa propre famille.

## L'ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

**Président**  
Paul HAMELLE



**Intendant**  
Jean-louis BOSSON



**Responsable Administratif**  
Arnaud TOUSSAINT



## L'ÉQUIPE TECHNIQUE



**Directeur technique & Responsable  
du Centre d'Entraînement TOP 12**  
Patrick ANDREANI

Agrégé d'EPS  
Responsable SSS  
Vice-président de la FFG

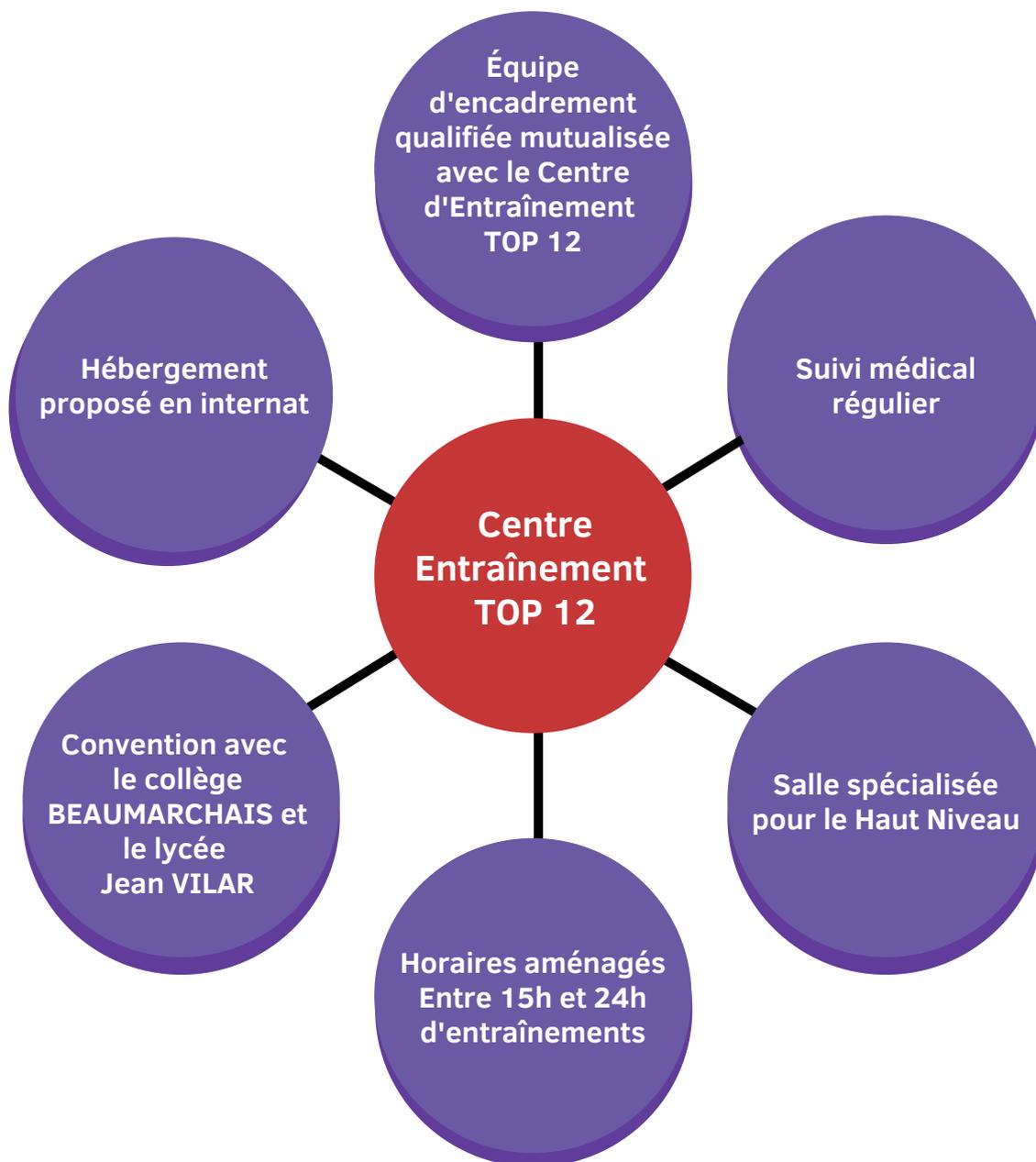
patrickandreani2a@gmail.com  
06 14 38 89 44



**Entraîneur**  
Élodie MONT-ROCHES  
06 67 87 45 42  
cetop12@meaux-gymnastique.fr

- Des intervenants sur la préparation gymnique, acrobatique et physique interviennent toutes les semaines.
- Dans le cadre de la mutualisation des structures le cadre du pôle et le cadre régional du Crifgym pourront intervenir sur le centre d'entraînement.

## MOYENS MIS EN OEUVRE



## SUIVI MÉDICAL

Une attention toute particulière est portée à la santé et au respect de l'intégrité physique et morale de chaque gymnaste.

L'ensemble du secteur médical est assuré par deux médecins du sport qui coordonnent les différents intervenants (kinésithérapeute, diététicienne...).

Ces médecins sont en charge du suivi médical au quotidien ainsi que du suivi longitudinal (suivi règlementaire). Ils dépendent de l'Office Médical des Sports de la ville (plateau technique à proximité du gymnase) et sont régulièrement de passage sur le site d'entraînement.

L'équipe médicale travaille en étroite collaboration avec les entraîneurs du Centre d'Entraînement TOP 12.

Le bilan médical est effectué sur le plateau technique de Meaux.

## INTERNAT



La ville de Meaux met à disposition un pavillon pour le logement des internes à 800m du Centre d'Entraînement.

Il est composé, en plus des chambres qui peuvent accueillir jusqu'à 16 sociétaires, d'une salle de vie commune, d'une salle d'études ainsi que d'un cabinet médical pour les soins.

L'hébergement est placé sous la responsabilité d'une maîtresse d'internat qui exerce les fonctions de suivi des devoirs, d'accueil et de surveillance des gymnastes.

## ENCADREMENT

L'encadrement technique est composé d'un entraîneur en charge de l'entraînement afin d'accueillir les gymnastes dans les meilleures conditions possibles.

Un professeur d'EPS du collège (responsable du Centre d'Entraînement TOP 12) assure le lien entre le collège/lycée et la structure.

**Élodie MONT-ROCHES**

0667874542

cetop12@meaux-gymnastique.fr

Directeur Technique & Responsable du Centre d'Entraînement TOP 12 :

**Patrick ANDREANI**

0614388944

patrickandreani2a@gmail.com

# ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

La notion de “Double projet” est la priorité des équipes pédagogiques.

## COLLÈGE BEAUMARCHAIS

Rue Beaumarchais,  
77100 Meaux  
Tél : 01.60.27.72.62  
Section Sportive Scolaire de la 6ème à la 3ème

## LYCÉE JEAN VILAR

83, avenue Salvador Allende,  
77100 Meaux  
Tél : 01.60.23.00.00  
Section Sportive Scolaire de la Seconde à la Terminale.

Les gymnastes scolarisées au collège Beaumarchais et au lycée Jean Vilar bénéficient d'un emploi du temps permettant un entraînement biquotidien quatre fois par semaine.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h-11h	8h-9h	8h-12h	8h-11h	8h-10h	F A M I L L E
11h-12	9h-12h45		11h-12	10h-13h	
REPAS	REPAS	REPAS au GYMNASSE	REPAS	REPAS	
13h40-15h50	13h40-15h50	14h-17h30	13h40-15h50	13h40-15h50	
16h-19h	16h-19h	TEMPS LIBRE	16h-19h	16h-19h	
REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
TRAVAIL SCOLAIRE - TEMPS LIBRE					

TEMPS SCOLAIRE

ENTRAÎNEMENTS

*L'emploi du temps est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié selon les années.*

## POUR QUI ?



Pour les filles.



11 ans et plus.



Ayant un fort potentiel et un vécu gymnique.



Souhaitant une formation préparatoire ou voulant poursuivre sa carrière .



## CONDITIONS D'ADMISSION

1

Déposer un dossier de candidature : [cetop12@meaux-gymnastique.fr](mailto:cetop12@meaux-gymnastique.fr)

2

Satisfaire aux tests physiques et gymniques de sélection.

3

Avoir un dossier scolaire accepté par la commission scolaire.

## INSCRIPTIONS



Si le dossier est retenu : les inscriptions se font sur le site de Meaux gymnastique :

<https://meaux-gymnastique.fr>

-> section Haut Niveau

# PRÉSENTATION DU GYMNASSE CONDORCET



Une salle spécialisée  
en Haut Niveau



Une salle de  
muscultation

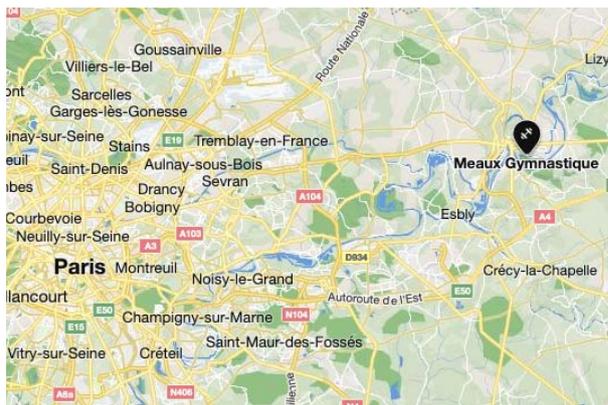


Une salle de  
chorégraphie



Une salle de soin





## MOYENS D'ACCÈS

### GYMNASE CONDORCET, Allée Condorcet 77100 Meaux

À 45 minutes de Paris



Train Gare de l'Est : 25 minutes entre Meaux et Paris



GARE RER + TGV à Marne la vallée (15min de Meaux)



Autoroute A4



Route N3



Aéroport ROISSY CHARLES DE GAULLE (20 min)



Aéroport ORLY ( 45min )



Bus : Gare/ gymnase / établissement scolaires

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES PRIVÉS

FPR Automobiles



## LABELLISATION



Le Centre d'Entraînement TOP 12 de Meaux :

- En DN1 puis TOP 12 depuis 1991.
- 3 titres de Champion de France : en 2016, 2018 et 2019.
- 2 titres de Vice-Champion de France : en 2014 et 2021.
- 11 podiums et 5 Coupes de France à son palmarès.

## CONTACTS

### Adresse du Centre d'Entraînement TOP 12

Gymnase Condorcet  
Allée Condorcet  
77100 Meaux

### Adresse Postale du Centre d'Entraînement TOP 12

Gymnase du Pierris  
10, rue Guillaume Briçonnet  
77100 Meaux

### Secrétariat :

**01 60 38 09 66** ◆.....◆

[cetop12@meaux-gymnastique.fr](mailto:cetop12@meaux-gymnastique.fr)

<https://meaux-gymnastique.fr>

Facebook : Meaux Gymnastique



Coordinateur du Centre d'Entraînement TOP 12 :

Patrick ANDREANI

06 14 38 89 44

[patrickandreani2a@gmail.com](mailto:patrickandreani2a@gmail.com)

Président du Centre d'Entraînement TOP 12 :

Paul HAMELLE

## INFORMATIONS

 <https://meaux-gymnastique.fr>

→ Section Haut Niveau ◆.....◆

→ Section TOP 12



 <https://www.ffgym.fr/>

→ Section Équipe de France → Centre d'Entraînement TOP 12 ◆...◆

→ Section Compétition → TOP 12 GAF

