

**JUDO. Prometteurs benjamins.** Viggo Gérard (Judo Club Villeneuve-sur-Yonne, -55kg) a été le seul Icaunais à s'imposer lors du Critérium régional individuel benjamins, samedi 6 mai à Talant (Côte-d'Or). Antoine Clavaud (JC Clémentin, -50kg) a terminé 2<sup>e</sup> et Agathe Piot (JC Migennes, -48kg) et Alexandre Noël (JC Migennes, -50kg) 3<sup>es</sup>. Agathe Coste (JC Clémentin) a terminé 4<sup>e</sup> de la Coupe du jeune commissaire sportif. ■

## ➔ RÉGIONAUX ARBALETE FIELD

**TIR SPORTIF. Un podium icaunais.** Les résultats des championnats régionaux arbalète field IR900, à Sens, le week-end dernier. Cadets : 1. Mathéo Poussot (Étoile Auxonnaise); équipes : 1. Étoile Auxonnaise. Juniors : Hugo Palumbo (ST Le Creusot). Dame 1 : 1. Cécile Le Floch (TS Châtenoy-le-Royal) (...) 6. Brigitte Custodio (Sentinelle de Briennon); 7. Cindy Coquillon (Briennon). Seniors 1 : 1. Olivier Barnault (Étoile Auxonnaise); 7. Peter Languillat (Patriote Sénonaise); 9. Thomas Billotte (ST Héry); équipes : 1. Étoile Auxonnaise. VA : 1. Didier Carlot (TS Châtenoy-le-Royal); 3. Gilles Peudpièce (Patriote Sénonaise); 5. Georges Languillat (Patriote Sénonaise); 9. Fernando Custodio (Briennon); équipes : ST Le Creusot. ■

## ■ TIR SPORTIF : AUX INTERCLUBS D'HÉRY

**Premiers.** Carabine 10 m : Mathis Pinot (Chamvres) et Gabrielle Martin (CT Villiers-sur-Tholon) en minimes, Alexis Nicot (Chamvres) et Lilou Lemaire (Tonnerre) en benjamin(e)s, Noé Tabary (Chamvres) et Léna Muziot (Héry) en poussin(e)s, Solène Vermet (Chamvres) en D1, Martine Muziot (Héry) en D3, Joël Baudoin (Chamvres) en senior 3. Pistolet 10 m : Lilou Lemaire (Tonnerre) en benjamins, Joël Surinach (Sens) en S2. Pistolet standard : Lucien Solois (Héry, S2). Pistolet 25 m : Alain Guillaume (Héry, S2). Pistolet libre 50 m : L. Saulois. Carabine 3x20 et carabine couché : Éric Picard (CTVST) en S2.

# L'YONNE sports

**GYMNASTIQUE/FRANCE** ■ Après le Top 12

# Lucie Henna de retour

**Opérée après une rupture du tendon de l'épaule droite au mois de décembre 2022, Lucie Henna a réalisé son retour à la compétition lors des demi-finales du Top 12. Elle a ensuite brillé lors de la petite finale. De bon augure pour la suite de la saison.**

Hugo Borrel

hugo.borrel@centrefrance.com

**A**vant d'entamer la saison, et plus particulièrement le Top 12 de gymnastique artistique féminine, Lucie Henna savait qu'elle ne participerait pas à la phase de poule. La faute à une opération après une rupture du tendon de l'épaule droite au mois de décembre 2022.

Mais l'objectif d'une participation à une éventuelle demi-finale l'a motivée dans sa convalescence pendant plusieurs mois. Et ses coéquipières de Meaux Gymnastique, victorieuses de Colomiers 34 à 14 lors de la dernière journée, lui ont permis de faire son retour à cette occasion. « J'étais très contente de reprendre, ça faisait longtemps que je n'avais pas fait de compétition. Mais j'étais aussi stressée parce que ça restait une demi-finale à jouer. Avec une victoire à la poutre et une défaite au sol, individuellement, il y a de la satisfaction malgré la défaite. Ensuite, lors de la petite finale, j'ai fait un agrès en plus avec la barre, ça s'est bien passé puisque j'ai remporté deux matches sur trois », livre l'intéressée.

« Ce n'était pas écrit qu'elle soit compétitive dès le 25 mars »

De satisfaction, il en est également question dans les mots de son entraîneur de club, Patrick Andréani : « En ayant été opérée en décembre, être présente, et compétitive sur la demi-finale sur le sol et la poutre, c'est fort. Ce n'était pas écrit

qu'elle soit compétitive dès le 25 mars. Ça prouve une énorme volonté de sa part. Et puis sur la petite finale, c'est elle qui apporte le point de la victoire. Elle s'est montrée très solide en l'emportant au sol et sur les barres. »

Mais au-delà de l'aspect purement sportif, ce sont les dispositions mentales de la gymnaste icaunaise qui réjouissent son coach. « C'est une leader. Elle amène de la sérénité à cette équipe, une volonté de gagner. Là où elle fait la différence, par rapport à d'autres gymnastes de même niveau, c'est par cette soif de vaincre. On est toujours très contents et fiers de la compter dans nos rangs. Et je le dis à chaque fois, mais c'est le club de l'AJA qui l'a formée, bravo à ses entraîneurs de lui avoir inculqué cette mentalité », fixe-t-il.

### L'équipe de France comme objectif

Toujours est-il qu'en bonne compétitrice qu'elle est, Lucie Henna savoure cette médaille, mais se projette d'ores et déjà sur l'année prochaine. « Le bronze fait plaisir parce qu'il fallait quand même réussir à le gagner, on aurait pu terminer à la 4<sup>e</sup> place. Mais forcément il y a la frustration de ne pas réussir à rejoindre la finale. Ce n'est que partie remise, on donnera tout pour y aller la saison prochaine. »

Mais avant de parler de la saison prochaine, l'Auxerroise a dans sa ligne de mire les prochains championnats de France, qui se dérouleront du 16 au 18 juin à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor). « Étant donné que mes sensations ont été bonnes, que j'étais en forme, je vais avoir des ambitions. Normalement, je serais alignée sur les quatre agrès et j'aimerais faire un Top 8 au général, une finale



REPRISE. Lucie Henna a retrouvé la compétition le 25 mars. PHOTO PATRICK BOISDRON/MEAUX GYMNASTIQUE

et une médaille à la poutre, mon point fort. »

D'importants objectifs qui ont un but bien précis : faire partie du collectif France pour la préparation des championnats du monde. Pour Patrick Andréani, sa protégée peut croire en ses chances. « Sur ce qu'elle a montré au sol, à la poutre et aux barres, elle peut y prétendre. Maintenant, il va falloir qu'elle puisse reprendre le saut, ce qui n'est pas encore vrai-

ment fait. Mais ça la remettrait dans le contexte de l'année dernière où au mois de juillet, elle était dans les six meilleures Françaises. Ça lui permettrait également de bien se positionner pour les compétitions futures. Peut-être pas pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 parce que l'équipe est déjà bien constituée. Mais sur des grosses échéances, en vue des JO de 2028, je pense que la France peut compter sur elle. » ■

## ■ MAIS AUSSI...

### GAF

Trois équipes icaunaises vont participer à la finale nationale du Trophée Fédéral de Rodez, ce week-end. L'Alliance Sens Gymnastique en catégorie fédérale A3- 10 ans et plus, samedi. Le lendemain, Sens sera de retour en 10 - 13 ans, accompagné par l'Avenir de Paron.